

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA 9/2023



KURZY | CVIČENÍ | PÉČE O TĚLO | STRAVA | ZDRAVÍ

AUTOŠKOLA



David **PELCNER**

Základní výcvik

15.150 Kč

Kondiční jízdy

500 Kč/hod.

AKCE

září 2023



Skupinové
SLEVY

Příprava na
přezkoušení

3.900 Kč

Výcvik do 30 dnů + 4.000 Kč



734 598 919



www.autoskolapelcner.cz

AUTOSKOLA

DEML & ŠTEFAN



CHCETE ŘIDIČÁK NA **MOTORKU** NEBO NA **AUTO**?
PŘIHLAŠTE SE ONLINE... www.demlstefan.cz

☎ **603 525 005**
autoskola@demlstefan.cz
f Autoškola-Deml-Štefan



TVOŘÍTE?

ZPÍVÁTE, HRAJETE, MALUJETE...?

DEJTE O SOBĚ VĚDĚT!

NECHTE SI UDĚLAT WEB, KTERÝ
PŘEDSTAVÍ VAŠI TVORBU LIDEM.

webprotvurce.cz
tel. 773 473 855





TJ. Baník Příbram

oddíl karate

Oddíl karate má dlouholetou historii. Vznikl v roce 1976. Během jeho existence jsme vychovali několik úspěšných reprezentantů ČR.

Výhodou tohoto sportu je skutečnost, že zde není omezena věková hranice. Každý, kdo má zájem a chuť něco dokázat, se může zapojit.

Naší prioritou je výchova adeptů dětských kategorií, a to nejen po stránce sportovní, ale i po stránce etické a morální.

Sportovní pravidla karate v současné době staví na první místo zdraví a bezpečnost závodníka – pravidla jsou uzpůsobena dle věkových kategorií a vyspělostí daných závodníků pro jejich maximální ochranu především ze zdravotního hlediska. Díky těmto pravidlům mohou soutěžit jak nejmenší a dospělí, tak senioři.

Tomuto trendu je uzpůsoben i náš trénink.



NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ
13. ZÁŘÍ 2023 od 18.00 do 19.00
v tělocvičně gymnázia Příbram, Legionářů 402

Telefonní kontakt pro případné dotazy:
tel: 602 221 258

www.pribram-karate.cz

„POSTAVME SI VLASTNÍ ŠKOLU“

KROUŽEK PRO VŠECHNY
DĚTI V PŘÍBRAMI



Sobota 23. 9. 2023
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

ZÁPISY do 30. 9. 2023



**BILINGUAL
EDUCATION**

www.ALLSTARSSCHOOL.cz

www.harmonieprozivot.com

t.: 734 520 934

- * SYSTEMICKÉ KONSTELACE
- * KRANIO - SAKRÁLNÍ TERAPIE
- * POHYBOVÁ TERAPIE
- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

- řešení otázek vztahů, zdraví, financí....
- skupinové, individuální



TOPsalon
krásy se stávají

Hanka Pecková
tel. 737 777 367
Renáta Lajnová
tel. 734 207 329

KADEŘNICTVÍ

Rlegrova 163, Příbram 1
(provozní doba dle tel. objednávky)

- * pánské
- * dámské
- * dětské

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE V PŘÍBRAMI

**PŘIHLÁŠKY
DO ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ
NA ŠKOLNÍ ROK 2023 - 2024
PŘIJÍMÁME OD 1.8.2023**

ELEKTRONICKY NA WEBOVÉ ADRESE:

www.ddmpribram.cz/krouzky

**INFORMACE: SEZNAM KROUŽKŮ
PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE,
PODROBNOSTI, AKTUALITY**



POZVÁNKA :



" DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ "

**Dům dětí a mládeže, Pod Šachtami 294
Příbram IV**



**13. září 2023
(středa)
15 - 17 hod.**

Bližší informace : Marcela Jelínková, Jelinkova@ddm.pb.cz
tel. 607 529 763, 609 522 677

PORADNA KINEZILOGIE

One Brain

- uvolnění emocionálního stresu
 - náprava dislexy a specifických poruch učení
 - pomoc při řešení problémů dětí i dospělých ve vztazích
 - **LÉČEBNÝ KÓD**
zásadní změna fyzické, duševní a emocionální oblasti
 - **RODINNÉ KONSTELACE**
zharmonizování rodinného systému v individuálním sezení
- Alena Mlýnková / Suchdol 14 / ☎ 607 204 541

JIŘÍ OKTÁBEC

SPECIALISTA NA

- KLASICKÉ MASÁŽE
- REKONDICI
- A REGENERACI

**REFLEXNÍ TERAPIE
MIKROSYSTÉMU
PLOSKOU NOHY**

PROVOZOVNA
Příbram, III. poliklinika,
III. patro, č. dveří 922
Tel.: 318 427 456
mobil: 723 827 047
Pracovní doba:
Po - Pá 8 - 12, 13 - 17 hod.



Chemický peeling

*Neinvazivní metoda, která slouží k omlazení, rozjasnění a regeneraci pokožky obličeje
Odstraní odumřelé buňky a pigmentaci
Vyhladí jemné vrásky a nedokonalosti*

Systém hyaluronid plumping

Přístrojové neinvazivní ošetření kyselinou hyaluronovou pro vyplnění a snížení hloubky a šířky vrásek v pleti

Masáže

Pro uvolnění napjatých či zkrácených svalů, ...

Zahradnická 73
Příbram
mob.: 776 209 154

mob.: 730 157 535
bejckovazlatuse@seznam.cz
www.kosmetikapribram.cz

PŘÍLOHA „KURZY * CVIČENÍ * STRAVA * ZDRAVÍ * PÉČE O TĚLO“

PŘÍLOHA „KURZY * CVIČENÍ * STRAVA * ZDRAVÍ * PÉČE O TĚLO“

KULTURNÍ AKCE

ZÁŘÍ 2023

knihovna Jana Drdy Příbram

pondělí 4.9. **SETKÁNÍ GENEALOGŮ**
Třídílný setkání badatelů v rodolomenech.
Od 18.30 hodin * Sál knihovny

úterý 5.9. **KLUB HP: VÝLET NA HRAD TOČNÍK**
Tentokrát se vypravíme na hrad Václava IV.
Sraz v 7.35 na vlakovém nádraží v Příbrami

úterý 12.9. **DĚJINY UMĚNÍ: KLASICISMUS A ROMANTISMUS**
Přednáška Iany Frolikové.
Od 17.00 hodin * Vstupné 30 Kč * Sál knihovny

středa 20.9. **NOC LITERATURY 2023 V RYNKU**
V Rynku na náměstí TGM se bude číst ze současné literatury.
Od 18.00 hodin * Vstup volný

čtvrtek 21.9. **BRAINBREAKFAST: INSPIRATIVNÍ SNÍDANĚ**
On-line snídani.
Od 8.30 hodin * Pobočka Křížák

úterý 26.9. **BOOKSTART/S KNÍŽKOU DO ŽIVOTA**
Ahoj po prázdninách! Sletidlo pro nejmenší.
Od 8.30 a 10.00 hodin * Rezervace nutné: 326 551 476

čtvrtek 26.9. **CESTA Z TĚSTA: SETKÁNÍ S PETROU BURIANOVOU**
Povídání a průvodčiny pořadu Pečení na neděli.
Její kniha Cesta z těsta se stala nejprodávanější kuchařskou knihou roku 2020.
Od 18.30 hodin * Vstupné: 70 Kč

Vstupenky v předprodeji na Studovně Změna programu vyhrazena

<https://www.instagram.com/knihovnaJanDrdy> <https://twitter.com/janadrdy> <https://www.facebook.com/knihovnaJanDrdy/>

VÝHERCI 8/2023

Správná odpověď na soutěžní křížovku
8/2023 s Podbrdským muzeem je „ ROZHLEDNA “
a výherci jsou:
**K. Stehlíková, L. Pavlíček, M. Hochman,
Příbram**

Správná odpověď na soutěžní křížovku 8/2023
s Muzeem na demarkační linii je „ PANTHER “
a výherci jsou:
M. Jandus, M. Solnický, L. Bittner, Příbram